



The Bridge



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА COVID-19

- ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ (не менее 20 секунд), ОСОБЕННО ПОСЛЕ ТОГО КАК ВЫСМОРКАЛИСЬ, ЗАКАШЛЯЛИСЬ ИЛИ ЧИХНУЛИ, ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА, ПЕРЕД ЕДОЙ ИЛИ ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ЕДЫ.
- ИЗБЕГАЙТЕ ПРИКАСАТЬСЯ К ГЛАЗАМ, НОСУ ИЛИ РТУ, НЕ ПОМЫВ РУКИ.
- ЕСЛИ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА.
- ПРИКРЫВАЙТЕ НОС И РОТ САЛФЕТКОЙ ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНЬЯ (при отсутствии салфетки или платка закрывайте рот или нос локтем).
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые не живут в том же доме, что и вы.
- Носите маску, если чувствуете недомогание.
- Мойте и дезинфицируйте все поверхности.

Важные вещи знать:

1. Инфицированные могут быть источником заражения для любого; болезни подвержены люди любой национальности, возраста и пола.
2. Люди, у которых не проявляются симптомы могут быть источником заражения (инфицированные, но не заболевшие, а также не проявляющие симптомов дети).
3. Наибольшему риску осложнений подвержены пожилые и имеющие хронические заболевания; тем не менее заразиться может любой.
4. Прошедшие карантин не являются источником заражения для других.

СИМПТОМЫ COVID-19:

ТЕМПЕРАТУРА

КАШЕЛЬ

ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ

ПРИ НАЛИЧИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ, А ТАКЖЕ В СЛУЧАЕ КОНТАКТА С ИНФИЦИРОВАННЫМИ COVID-19, ЗВОНИТЕ ВРАЧУ. ЛИБО ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ РАЙОНА ЭПИДЕМИИ COVID-19, ЗВОНИТЕ ВРАЧУ

info@haitianbridge.org

respondcrisistranslation.org

 /respondcrisistranslation